



chia seeds



Η εταιρεία SALVEOTEΑ με κινητήρια δύναμη τον επαγγελματισμό, το μεράκι και την μακροχρόνια εμπειρία της στον χώρο των φαρμακευτικών φυτών και βοτάνων, αξιοποιεί την γνώση της ώστε να επιλέγει τα κατάλληλα φυτά, και τον μηχανολογικό εξοπλισμό της για την σωστή επεξεργασία τους (κοπή-cutting, καθαρισμό-sieving, απεντόμωση-fumigation). Το αποτέλεσμα είναι μια συνεχής παρακαταθήκη ποιοτικών προϊόντων.

Αξιολόγηση: Δεν αξιολογήθηκε ακόμη

Προέλευση: ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ

Περιγραφή: Οι σπόροι *chia* προέρχονται από το φυτό *Salvia hispanica* της οικογένειας των *Χειλανθών* (Lamiaceae), που φύεται στην Λατινική Αμερική.

Έχουν γίνει παγκόσμια γνωστοί ως υπερτροφή λόγω της υψηλής περιεκτικότητάς τους σε ω3 λιπαρά.

Βοηθούν στις περιπτώσεις δίετας εφ'όσον μικρή ποσότητα φέρνει κορεσμό και κόβει την όρεξη ταυτόχρονα ενυδατώνοντας τον οργανισμό.