A&A

άρνικα (arnica mother tincture)



Όταν οι φυσικές ουσίες του φυτού μεταφέρονται σε αλκοόλη με εμβάπτιση, τότε έχουμε τα βάμματα τα οποία υποκαθιστούν τα φυτά και χρησιμοποιούνται ανάλογα

Αξιολόγηση: Δεν αξιολογήθηκε ακόμη
Προέλευση: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ

Περιγραφή: Η *άρνικα*, Arnica montana (Αρνακίς η ορεινή, Αγγλικά: leopards bane, mountain snuff, mountain tobacco, sneezewort, Γαλλικά: arnica des montagnes, Ρώσικα: arnika gornaja) είναι φυτό της οικογένειας των *Σύνθετων* (Asteraceae).

Είναι μια πολυετής αρωματική πόα, με φύλλα ωοειδή, χνουδωτά, και άνθη με έντονο κίτρινο χρώμα. Συνήθως την συναντάμε σε ορεινές περιοχές με όξινα εδάφη, αλλά και σε τυρφώδη εδάφη, της κεντρικής και νότιας Ευρώπης, της κεντρικής Ασίας και της βόρειας Αμερικής.

Το βάμμα της στη σύγχρονη βοτανοθεραπεία χρησιμοποιείται σε ομοιοπαθητικά παρασκευάσματα για τη θεραπεία θλάσεων, στραμπουληγμάτων, μυϊκών πόνων καθώς βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και επιταχύνει τη θεραπεία.